


 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 02/10/2024 AU 16/10/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

## Amérique

**mercredi 2**

**mercredi 9**

**mercredi 16**


  
**ENTRÉES**


1 Roulade de volaille

2  Nem aux légumes

 Salade festive

 Salade coleslaw

1  Moussaka végétarienne (PC)

2  Moussaka de boeuf (PC)


 Haché de cabillaud façon niçoise

 Sauce crème au jambon de dinde

 Sauce italienne

Finger de poulet aux corn flakes

 Finger à la mozzarella

  
**Accompagnement**

 Tortis

 Purée de courges

  
**LAITAGES**

1 Saint-Môret BIO

2 Yaourt nature fermier Désiris

3 Cheddar à la coupe

  
**DESSERTS**

1 Flan chocolat

2 Marmelade de fruits maison à base pommes BIO

3 Brownies maison à base d'oeufs BIO