

 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 02/10/2024 AU 16/10/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

## Amérique

### mercredi 2

### mercredi 9

### mercredi 16



1  
2

Roulade de volaille  
Nem aux légumes



Salade festive



Salade coleslaw

### ENTRÉES 3



1  
2  
3

Moussaka végétarienne (PC)  
Moussaka de boeuf (PC)



Haché de cabillaud façon niçoise  
Sauce crème au jambon de dinde  
Sauce italienne



Finger de poulet aux corn flakes  
Finger à la mozzarella

### PLATS



### Accompagnement



Tortis



Purée de courges



1  
2  
3

Saint-Môret BIO

Yaourt nature fermier Désiris

Cheddar à la coupe

### LAITAGES



1  
2  
3

Flan chocolat

Marmelade de fruits maison à base pommes BIO

Brownies maison à base d'oeufs BIO

### DESSERTS

